


2018		<p>Nieuwsbrief leren  <b>Boekbespreking</b></p> <p>Eerder verschenen op <a href="http://boeketje-onderwijs.skynetblogs.be">http://boeketje-onderwijs.skynetblogs.be</a>          Lieven Coppens</p>	<i>Plus est  en vous</i>
------	---	---	------------------------------

Referenties	<p>Auteur: Marianne Voetee-Dibbink          Titel: Hoogsensitiviteit          Informatie, tips en strategieën bij de hand          Uitgeverij: Pica          Plaats: Huizen          Jaar: 2017          Pagina's: 68          ISBN: 978-94-92525-20-8</p>	
-------------	--	---

Stilaan komt er meer wetenschappelijk bewijs dat het fenomeen *hoogsensitiviteit* wel degelijk bestaat. Het getuigt eens te meer van de ernst waarmee uitgeverij Pica voortdurend haar boekenfonds uitbreidt, dat zij pas nu deze hulpwaaier uitbrengt en niet veel vroeger mee surfte op de hype van het moment. Net daardoor is deze hulpwaaier een van de betere toevoegingen aan de literatuur over hoogsensitiviteit. Ook al moet een en ander dat de auteur aanbrengt in deze waaier bekeken worden in het licht van een snel veranderende wetenschappelijke realiteit. Maar dat is met andere, zich ontwikkelende concepten evenzo.

Zoals altijd is ook de inhoud van deze hulpwaaier opgebouwd rond verschillende concrete thema's. Deze thema's zijn - de volgende:

- Wat is hoogsensitiviteit: In een zeer toegankelijke taal wordt het begrip duidelijk gedefinieerd en afgebakend. Heel belangrijk is dat hier benadrukt wordt dat het gaat over een eigenschap en niet over een stoornis of aandoening. Met duidelijke referenties naar het wetenschappelijk bewijs overstijgt de hulpwaaier het niveau van het zweverige en mystieke dat er lang rond dit begrip heeft gehangen. Het brengt de kenmerken van hoogsensitieve kinderen heel mooi naar de voorgrond en geeft concrete voorbeelden van de manieren waarop hoogsensitiviteit zich kan uiten;
- Hoogsensitiviteit thuis: Hierin beschrijft de auteur hoe ouders deze eigenschap kunnen herkennen bij hun kind, wat zijn behoeften zijn en welke noden dit kind heeft. Het eindigt met een overzicht van concrete tips voor zowel de ouders als hun kind om het allemaal meer (be)leefbaar te houden;
- Hoogsensitiviteit op school: Hierin beschrijft de auteur hoe leerkrachten deze eigenschap bij een leerling kunnen herkennen, wat zijn behoeften zijn en welke noden hij heeft. Het eindigt met een overzicht van concrete tips die de leerkracht in de klas kan toepassen;
- Hoogsensitiviteit onderscheiden van andere eigenschappen: Deze rubriek gaat dieper in op wat hoogsensitiviteit doet verschillen van:
  - ADHD;
  - Autisme;
  - Hoogbegaafdheid;
- Hoogsensitiviteit en mindset: In deze rubriek legt de auteur een verbinding tussen hoogsensitiviteit en de *Mindset*-theorie van Carol Dweck. Ze legt nogal sterk de nadruk op de *fixed mindset* omdat hoogsensitieve kinderen daar vaak mee te maken hebben en toont wegen om deze nefaste patronen te doorbreken.
- Bronnen en aanbevelingen: Dit is een zeer uitgebreide lijst van plaatsen en literatuur waar men meer over hoogsensitiviteit kan bekijken en lezen.

De moeite meer dan waard!